Publicatie : Vrouw
Datum : 24 feb 2018
cm2 : 1.417
Pagina : 22
Advertentiewaarde : € 35.671,00
Regio : Nederland
Frequentie : week_vr
Oplage : 572.802

REPORTAGE

EEN DUURZAME GARDEROBE *in 7 stappen*

Is de inhoud van uw kledingkast wel duurzaam? Fashionblogger Hailey Noa helpt u daar graag een handje bij. En zo heel lastig blijkt dat niet te zijn. Gewoon even iets langer nadenken en bewuster kiezen voordat u iets koopt.

tekst **KIM QUERFURTH** *fotografie* **JOSÉ CHAN**



Hailey is eigenaar van de duurzame blog *Palaceofbliss* en noemt zichzelf een *fair fashionista*. Zo'n acht jaar geleden werkte ze als jurist en gooide ze het roer drastisch om. Ze werd vegetariër, is nu veganist en kleedt zich bovendien elke dag van top tot teen duurzaam en verantwoord. Ze schreef er zelfs het E-book *Een duurzame garderobe in 7 stappen* over. Maar wat is duurzame mode eigenlijk?

"Kleding geproduceerd met respect voor de natuur en voor de mensen die het hebben gemaakt. Dus kleding waaraan geen kinderarbeid of dierlijke producten te pas zijn gekomen. Milieuvriendelijk geproduceerd onder gezonde arbeidsomstandigheden. En waarvoor een eerlijk loon wordt betaald. Dat kan ook vintage of tweedehands kleding zijn, want dan heeft het nog een tweede leven. Je hoeft de lat niet te hoog te leggen. Voor een vakantie naar Thailand kon ik bijvoorbeeld geen 100% verantwoorde bergschoenen vinden. Die had ik echt nodig en dan doe ik dus concessies. Het is een vegan schoen (dus diervriendelijk) van Decathlon geworden, maar helaas niet geheel duurzaam geproduceerd."

KRIJG JE VEEL COMPLIMENTEN?

"Enorm en dat maakt me blij. Tijdens een feest was ik onlangs helemaal duurzaam gekleed in een tweedehands, tule rok met een handgemaakt truitje plus schoenen van gerecycled plastic. Het leuke was dat die outfit helemaal niet duur was, maar zowel duurzaam als spectaculair. Dat gaat dus best samen."

IS JE KAST NU OOK MINDER VOL?

"Iets minder, maar helaas nog steeds te vol. Ik zit nog in een proces; wegdoen of weggeven van kleding is voor mij een drama. Als ex-jurist heb ik tientallen blazers in alle soorten en maten en dat blijft gewoon een handig basisstuk. Ik denk wel bewuster na voordat ik iets nieuws koop, want dat is net zo belastend voor de aarde als autorijden en te veel energie gebruiken."

DUS JIJ GAAT NOOIT MEER NAAR GOEDKOPERE, GROTE WINKELKETENS?

"Nee, dat is *fast fashion* en daar doe ik niet meer aan mee. Deze trendy kleding wisselt per zes weken en laat de consument enorm veel kopen. Gemiddeld wordt

Julia Otilia - Sieradenmerk GEEN VERKOOPINFO

alleen voor intern/eigen gebruik

Publicatie : Vrouw
Datum : 24 feb 2018
cm2 : 1.417
Pagina : 22
Advertentiewaarde : € 35.671,00
Regio : Nederland
Frequentie : week_vr
Oplage : 572.802





vest € 20,-
{vintage}
broek € 100,-
{Kuyichi, biologisch katoen, onder goede omstandigheden gemaakt, zo duurzaam mogelijk}
top € 44,95
{Royal Bamboo, gemaakt van bamboe}
hoed € 10,-
{tweedehands}
clutch € 79,-
{Mind Your Bag, gemaakt van restpartijenstof uit de meubelindustrie}
schoenen € 54,95
Bootiez {schoenaccessoire om je schoen te restylen zonder nieuwe te kopen}

trui € 9,99
{H&M, conscious collection, biologisch katoen}
rok € 79,99
{Citydwellers, Nederlands merk dat de nadruk legt op eerlijke productie en duurzame kwaliteit. Een soort broedplaats voor jonge designers.}
schoenen € 145,-
Matt & Nat {vegan leer, onder goede omstandigheden geproduceerd}
oorbellen € 79,95
Julia Otilia
{fair trade zilver}

zo'n item maar vijf keer gedragen, waardoor kleding een wegwerpartikel wordt. Daar kan ik niet achter staan. Ik let ook op de afkomst van de kleding: wordt het verantwoord geproduceerd in gecontroleerde fabrieken en komen er geen kinderhandjes aan te pas? H&M is bijvoorbeeld ook *fast fashion*, maar zij zijn heel open over hun productieproces en ze hebben een duurzame Conscious collectie. Als ik geen 100% duurzame optie kan vinden is dat soms een goed alternatief. Mijn doel is om zo'n kledingstuk minimaal dertig keer te dragen anders mag ik het niet kopen van mezelf. Andere merken waarvan ik weet dat ze verantwoord zijn, zijn: Filippa K, Claudia Sträter, Vanilia, People Tree en Armedangels (via Wehkamp)."

HOE WEET JE NU DAT HET MATERIAAL DUURZAAM IS?

"Natuurlijk materiaal gaat altijd boven synthetisch. Maar gewone katoen wordt ook niet altijd even fair trade gewonnen. Op de katoenplantages werken soms kinderen en mensen worden onderbetaald. Pas daar dus ook mee op. Biologisch katoen is in orde, net als bamboematerialen. Verder ben ik enthousiast over Tencel, een zijdeachtig materiaal dat is gemaakt van de eucalyptusplant. Daarnaast draag ik spullen van ananasleer, ook wel pinatex-leer genoemd, dat is gemaakt van het afval uit de ananasindustrie."

STAP 1

Bedenk hoe u uw kleding shopt

Check voor uzelf hoe u met kleding omgaat en hoe u winkelt. Geeft u de voorkeur aan goedkope kleding van lagere kwaliteit en koopt u dus vaker kleding? Of koopt u juist duurdere kleding die langer meegaat? Heeft u een favoriet merk en let u niet op de herkomst van deze kleding? Doet u vaak impulsaankopen? Is er een rode draad te herkennen in uw shoppatronen, de valkuilen en de gevolgen? Zet nu op een rij wat u ervan weerhoudt om voor duurzame kleding te kiezen.

Julia Otilia - Sieradenmerk GEEN VERKOOPINFO

alleen voor intern/eigen gebruik

Publicatie : Vrouw
Datum : 24 feb 2018
cm2 : 1.417
Pagina : 22
Advertentiewaarde : € 35.671,00
Regio : Nederland
Frequentie : week_vr
Oplage : 572.802

STAP 2

Mest uw kledingkast uit

Maak een middag of avond vrij om uw kledingkast(en) helemaal leeg te halen. Verdeel de kleding daarna in stapels: vaak gedragen en minder vaak gedragen kleding. De laatste stapel neemt u onder de loep. Kan er iets weg? Een oud kledingstuk? Een miskoop? Kunt u hierin een patroon ontdekken, bijvoorbeeld waarom u bepaalde kleding niet meer draagt? Doel: het ontdekken welke soort kleding u beter niet meer kunt kopen. Breng vervolgens de kleding die u niet meer draagt naar de kringloopwinkel, een kledingcontainer of verkoop het op Marktplaats.

STAP 3

Ontdek uw persoonlijke stijl

Nu is uw favoriete kledingstapel aan de beurt. Wat valt daarbij op? Welke kleuren, stijlen en materialen hebben uw voorkeur? Door deze selectie herkent u de kleding waarin u zich goed voelt. Dat is uw stijl, hou daaraan vast en geeft een omschrijving van deze look.

STAP 4

Bepaal uw eigen regels

Bepaal voor uzelf wat voor u 'eerlijke' kleding is. Hoe ver gaat u daarin? Stel voor uzelf richtlijnen op en ga daarna winkelen. Kiest u bijvoorbeeld voor helemaal geen leer, bont en dierlijke producten? Gaat u voor tweedehands outfits of mag u ook in gewone winkels kopen? Maak ook voor uzelf duidelijk wat u belangrijk vindt bij kleding, zoals comfort, kwaliteit, stijl, prijs, materiaal, trend, kleur of print.

STAP 5

Maak een verlanglijst

Voordat u gaat shoppen zet u al uw wensen op papier. Koop de kleding niet direct, maar wacht nog een paar weken. Als u in de tussentijd vergeten bent welke kleding u had genoteerd, had u het toch niet echt nodig. Check of het matcht met uw persoonlijke stijl, zodat u zeker weet dat het niet snel weer achter in de kast verdwijnt. Vraag uzelf ook af waaróm u het kledingstuk wilt hebben en of u eventueel ook zonder zou kunnen.



jas € 260,-
{Wintervacht, jas gemaakt van oude wollen dekens}
hoed € 12,-
{vintage}
broek € 98,-
{Mud Jeans, biologisch katoen, onder goede omstandigheden gemaakt, zo duurzaam mogelijk. Je kunt bij hen ook jeans leasen}
schoenen € 145,-
{Matt & Nat, vegan leer, onder goede omstandigheden geproduceerd}



rok € 15,-
tweedehands
top € 79,-
{NHTK, Amsterdam's merk. Kleding wordt in Nederland gemaakt op de sociale werkplaats om zo de kledingmakers nieuwe kansen op de arbeidsmarkt te geven}
panty € 29,-
{Swedish Stocking Hanna Seamless, panty's van gerecycled nylon}
schoenen € 120,-
{Matt & Nat, vegan leer, onder goede omstandigheden geproduceerd}
oorbellen € 79,95
{Julia Otilia, fair trade zilver}

alleen voor intern/eigen gebruik

Publicatie : Vrouw
Datum : 24 feb 2018
cm2 : 1.417
Pagina : 22
Advertentiewaarde : € 35.671,00
Regio : Nederland
Frequentie : week_vr
Oplage : 572.802

TIPS VAN HAILEY

- Laat u niet verleiden door koopjes.
- Hou vast aan uw verlanglijst. Als u na twee weken die schoenen bent vergeten, dan was het een impuls-verlangen en hebt u ze niet echt nodig.
- Sla *fast fashion*-winkels over, dan komt u ook niet in de verleiding.
- Koop online, dan heeft u meer tijd om te bedenken of het wel echt iets voor u is.
- Geef uzelf een kledingbudget per maand, kwartaal of jaar en check wat u (nog) kunt uitgeven.
- Ga zelf haken en breien, dat is hip en verantwoord.
- Koop tweedehands kleding.
- *Customize*: maak oude kleding weer leuk door het te pimpen met decoraties.
- Laat schoenen en kleding repareren in plaats van meteen weg te gooien.
- Gaatje in uw trui? Maak er een topje van, leuk voor het festivalseizoen.

DUURZAME MERKEN TOP 10

Armedangels
Alchemist
Filippa K.
Noumenon
Miss Green
Mud Jeans
Matt & Natt
People Tree
Wunderwerk
Swedish Stockings

Check Hailey's Fair Fashion Merkengids voor een overzicht van eerlijke, duurzame merken, winkels en webshops www.palaceofbliss.nl

STAP 6

Koop eerlijk en bewust

Erop uit! Neem uw verlanglijst mee en kies alleen uit die lijst wat u wilt hebben. Als u geen nieuw kledingstuk kunt vinden dat aan al uw eisen voldoet, ga dan naar een tweedehands- of vintagewinkel. Wie weet is er ook een ander duurzaam alternatief voor wat u zocht. Als dit niet lukt, kunt u altijd nog terecht bij een 'gewoon' merk dat misschien niet helemaal *fair fashion* is. Maar als het van hoge kwaliteit is, kunt u er lang mee doen en is het uiteindelijk toch nog duurzaam.

STAP 7

Geniet van uw duurzame garderobe

Langzaam maar zeker wordt zo uw kast zo gevuld met duurzame kleding. U zult merken dat u steeds minder 'miskopen' heeft of ze zelfs kunt voorkómen. Ook kunt u extra geld sparen doordat u precies weet welke kleding u echt nodig heeft. ■

Julia Otilia - Sieradenmerk GEEN VERKOOPINFO

alleen voor intern/eigen gebruik