STAP 2

Mest uw kledingkast uit

Maak een middag of avond vrij om uw kledingkast(en) helemaal leeg te halen. Verdeel de kleding daarna in stapels: vaak gedragen en minder vaak gedragen kleding. De laatste stapel neemt u onder de loep. Kan er iets weg? Een oud kledingstuk? Een miskoop? Kunt u hierin een patroon ontdekken, bijvoorbeeld waarom u bepaalde kleding niet meer draagt? Doel: het ontdekken welke soort kleding u beter niet meer kunt kopen. Breng vervolgens de kleding die u niet meer draagt naar de kringloopwinkel, een kledingcontainer of verkoop het op Marktplaats.

STAP 3

Ontdek uw persoonlijke stijl

Nu is uw favoriete kledingstapel aan de beurt. Wat valt daarbij op? Welke kleuren, stijlen en materialen hebben uw voorkeur? Door deze selectie herkent u de kleding waarin u zich goed voelt. Dat is uw stijl, hou daaraan vast en geeft een omschrijving van deze look.

STAP 4

Bepaal uw eigen regels

Bepaal voor uzelf wat voor u 'eerlijke' kleding is. Hoe ver gaat u daarin? Stel voor uzelf richtlijnen op en ga daarna winkelen. Kiest u bijvoorbeeld voor helemaal geen leer, bont en dierlijke producten? Gaat u voor tweedehands outfits of mag u ook in gewone winkels kopen? Maak ook voor uzelf duidelijk wat u belangrijk vindt bij kleding, zoals comfort, kwaliteit, stijl, prijs, materiaal, trend, kleur of print.

STAP 5

Maak een verlanglijst

Voordat u gaat shoppen zet u al uw wensen op papier. Koop de kleding niet direct, maar wacht nog een paar weken. Als u in de tussentijd vergeten bent welke kleding u had genoteerd, had u het toch niet echt nodig. Check of het matcht met uw persoonlijke stijl, zodat u zeker weet dat het niet snel weer achter in de kast verdwijnt. Vraag uzelf ook af waaróm u het kledingstuk wilt hebben en of u eventueel ook zonder zou kunnen.



jas € 260,-
{Wintervacht, jas gemaakt van oude wollen dekens}
hoed € 12,-
{vintage}
broek € 98,-
{Mud Jeans, biologisch katoen, onder goede omstandigheden gemaakt, zo duurzaam mogelijk. Je kunt bij hen ook jeans leasen}
schoenen € 145,-
{Matt & Nat, vegan leer, onder goede omstandigheden geproduceerd}



rok € 15,-
tweedehands
top € 79,-
{NHTK, Amsterdam's merk. Kleding wordt in Nederland gemaakt op de sociale werkplaats om zo de kledingmakers nieuwe kansen op de arbeidsmarkt te geven}
panty € 29,-
{Swedish Stocking Hanna Seamless, panty's van gerecycled nylon}
schoenen € 120,-
{Matt & Nat, vegan leer, onder goede omstandigheden geproduceerd}
oorbellen € 79,95
{Julia Otilia, fair trade zilver}