

vest € 20,-
{vintage}
broek € 100,-
{Kuyichi, biologisch katoen, onder goede omstandigheden gemaakt, zo duurzaam mogelijk}
top € 44,95
{Royal Bamboo, gemaakt van bamboe}
hoed € 10,-
{tweedehands}
clutch € 79,-
{Mind Your Bag, gemaakt van restpartijenstof uit de meubelindustrie}
schoenen € 54,95
Bootiez {schoenaccessoire om je schoen te restylen zonder nieuwe te kopen}



trui € 9,99
{H&M, conscious collection, biologisch katoen}
rok € 79,99
{Citydwellers, Nederlands merk dat de nadruk legt op eerlijke productie en duurzame kwaliteit. Een soort broedplaats voor jonge designers.}
schoenen € 145,-
Matt & Nat {vegan leer, onder goede omstandigheden geproduceerd}
oorbellen € 79,95
Julia Otilia
{fair trade zilver}

zo'n item maar vijf keer gedragen, waardoor kleding een wegwerpartikel wordt. Daar kan ik niet achter staan. Ik let ook op de afkomst van de kleding: wordt het verantwoord geproduceerd in gecontroleerde fabrieken en komen er geen kinderhandjes aan te pas? H&M is bijvoorbeeld ook *fast fashion*, maar zij zijn heel open over hun productieproces en ze hebben een duurzame Conscious collectie. Als ik geen 100% duurzame optie kan vinden is dat soms een goed alternatief. Mijn doel is om zo'n kledingstuk minimaal dertig keer te dragen anders mag ik het niet kopen van mezelf. Andere merken waarvan ik weet dat ze verantwoord zijn, zijn: Filippa K, Claudia Sträter, Vanilia, People Tree en Armedangels (via Wehkamp)."

HOE WEET JE NU DAT HET MATERIAAL DUURZAAM IS?

"Natuurlijk materiaal gaat altijd boven synthetisch. Maar gewone katoen wordt ook niet altijd even fair trade gewonnen. Op de katoenplantages werken soms kinderen en mensen worden onderbetaald. Pas daar dus ook mee op. Biologisch katoen is in orde, net als bamboematerialen. Verder ben ik enthousiast over Tencel, een zijdeachtig materiaal dat is gemaakt van de eucalyptusplant. Daarnaast draag ik spullen van ananasleer, ook wel pinatex-leer genoemd, dat is gemaakt van het afval uit de ananasindustrie."

STAP 1

Bedenk hoe u uw kleding shopt

Check voor uzelf hoe u met kleding omgaat en hoe u winkelt. Geeft u de voorkeur aan goedkope kleding van lagere kwaliteit en koopt u dus vaker kleding? Of koopt u juist duurdere kleding die langer meegaat? Heeft u een favoriet merk en let u niet op de herkomst van deze kleding? Doet u vaak impulsaankopen? Is er een rode draad te herkennen in uw shoppatronen, de valkuilen en de gevolgen? Zet nu op een rij wat u ervan weerhoudt om voor duurzame kleding te kiezen.